

Утверждаю: Начальник пришкольного  
лагеря МБОУ "Излучинская  
общеобразовательная начальная школа"  
М. А. Липовецкая

29 Июнь 2024 г



**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория от 7 - 11 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	№ рецепт уры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
Завтрак	Вареники из П/Ф промышленного производства с картофелем с маслом	150/5	6,28	12,42	36,02	285,37	TK№ 47ш/22	2022
	Чай с молоком (С)	200	1,31	1,36	16,61	86,42	TK№ 80с/22	2022
	Кондитерские изделия	35	0,98	1,16	27,06	123,9	TK№ 16ш/22	2022
	Фрукты по сезону, яблоки	140	1,48	0,63	14,64	70,18	TK№ 31ш/22	2022
<b>Итого завтрак</b>		<b>530</b>	<b>10,05</b>	<b>15,57</b>	<b>94,33</b>	<b>565,87</b>		
Обед	Огурцы соленые порциями	60	0,51	0,07	0,98	6,56	TK№ 39ш/22	2022
	Свекольник с мясом и сметаной (И)	200/10/6	4,27	5,95	10,59	113,51	TK№ 50 ш/22	2022
	Плов из птицы (С)	200	20,83	22,45	34,54	404,25	TK№ 141 ш/22	2022
	Напиток из кураги (Р)	200	1,14	0,07	27,58	115,55	TK№ 116ш/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	45	3,42	0,36	22,14	105,48	TK№ 8/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,97	0,54	17,82	88,02	TK№ 9/22	2022
<b>Итого обед</b>		<b>766</b>	<b>33,14</b>	<b>29,44</b>	<b>113,65</b>	<b>833,37</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>43,19</b>	<b>45,01</b>	<b>207,98</b>	<b>1399,24</b>		

Мед работник

Г. О. Бегджанян

Зав. Производством

Н. Г. Сафиканова



Утверждаю: Начальник пришкольного  
лагеря МБОУ "Излучинская  
общеобразовательная начальная школа"  
М. А. Липовецкая

29 Июнь 2024 г

**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория от 12 лет и старше**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
Завтрак	Вареники из П/Ф промышленного производства с картофелем с маслом	200/6	8,3	16	47,63	373,5	ТК№ 47ш/22	2022
	Чай с молоком (С)	200	1,31	1,36	16,61	86,42	ТК№ 80с/22	2022
	Кондитерские изделия	40	1,12	1,32	30,92	141,6	ТК№ 16ш/22	2022
	Фрукты по сезону, яблоки	150	1,59	0,68	15,69	75,2	ТК№ 31ш/22	2022
<b>Итого завтрак</b>		<b>596</b>	<b>12,32</b>	<b>19,36</b>	<b>110,85</b>	<b>676,72</b>		
Обед	Огурцы соленные порциями	100	0,85	0,11	1,64	10,94	ТК№ 39ш/22	2022
	Свекольник с мясом и сметаной (И)	250/10/6	4,63	6,57	12,92	129,92	ТК№ 50ш/22	2022
	Плов из птицы (С)	220	22,91	24,74	37,99	445,09	ТК№ 141ш/22	2022
	Напиток из кураги (Р)	200	1,14	0,07	27,58	115,55	ТК№ 116ш/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	55	4,18	0,44	27,06	128,92	ТК№ 8/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,63	0,66	21,78	107,58	ТК№ 9/22	2022
<b>Итого обед</b>		<b>896</b>	<b>37,34</b>	<b>32,59</b>	<b>128,97</b>	<b>938</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>49,66</b>	<b>51,95</b>	<b>239,82</b>	<b>1614,72</b>		

Мед работник

Г. О. Бегджанян

Зав. Производством

Н. Г. Сафиканова