

Утверждаю: Начальник пришкольного  
лагеря МБОУ "Излучинская  
общеобразовательная начальная школа"  
М. А. Липовецкая

11 Июль 2024 г



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецепт
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 14								
Завтрак	Сырники из творога с молоком сгущенным (Р)	135/15	25,96	18,61	36,26	416,84	ТК№ 61ш/22	2022
	Чай с сахаром и лимоном (Р)	200/7	0,25	0,06	14,79	60,66	ТК№ 94п/22	2022
	Батон пшеничный В/С	30	2,4	0,3	14,73	71,4	ТК№ 10/22	2022
	Фрукты по сезону, абрикос	130	1,11	0,14	11,62	52,2	ТК№ 31ш/22	2022
<b>Итого завтрак</b>		<b>517</b>	<b>29,72</b>	<b>19,11</b>	<b>77,4</b>	<b>601,1</b>		
Обед	Салат из свежих помидоров (С)	70	0,72	7,03	3,05	79,3	ТК№ 325ш/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и курицей (Р)	200/10	4,58	5,15	15,66	124,93	ТК№ 24ш/22	2022
	Печень, тушенная в соусе (С)	90	11,96	8,97	7,75	154,37	ТК№ 234ш/22	2022
	Пюре картофельное (С)	150	3,17	4,68	21,09	140,34	ТК№ 113ш/22	2022
	Соки в ассортименте	200	1,4	0,2	26,4	120	ТК№ 292ш/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	40	3,04	0,32	19,68	93,76	ТК№ 8/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24	ТК№ 9/22	2022
<b>Итого обед</b>		<b>800</b>	<b>27,51</b>	<b>26,83</b>	<b>109,47</b>	<b>790,94</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>57,23</b>	<b>45,94</b>	<b>186,87</b>	<b>1392,04</b>		

Мед работник

Г. О. Бегджанян

Зав. Производством

Н. Г. Сафиканова



Утверждаю: Начальник пришкольного  
лагеря МБОУ "Излучинская  
общеобразовательная начальная школа"  
М. А. Липовецкая

11 Июль 2024 г

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецепту
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 14								
Завтрак	Сырники из творога с молоком сгущенным (Р)	150/20	28,8	20,77	41,77	469,77	ТК№ 61ш/22	2022
	Чай с сахаром и лимоном (Р)	200/7	0,25	0,06	14,79	60,66	ТК№ 94р/22	2022
	Батон пшеничный В/С	40	3,2	0,4	19,64	95,2	ТК№ 10/22	2022
	Фрукты по сезону, абрикос	150	1,28	0,17	13,41	60,23	ТК№ 31ш/22	2022
<b>Итого завтрак</b>		<b>567</b>	<b>33,53</b>	<b>21,4</b>	<b>89,61</b>	<b>685,86</b>		
Обед	Салат из свежих помидоров (С)	100	1,03	10,05	4,36	113,28	ТК№ 325ш/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и курицей (Р)	250/15	6,39	6,99	19,38	162,11	ТК№ 24ш/22	2022
	Печень, тушенная в соусе (С)	120	15,96	11,95	10,29	205,74	ТК№ 234ш/22	2022
	Пюре картофельное (С)	180	3,8	5,61	25,31	168,41	ТК№ 113ш/22	2022
	Соки в ассортименте	200	1,4	0,2	26,4	120	ТК№ 292ш/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	45	3,42	0,36	22,14	105,48	ТК№ 8/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	45	2,97	0,54	17,82	88,02	ТК№ 9/22	2022
<b>Итого обед</b>		<b>955</b>	<b>34,97</b>	<b>35,7</b>	<b>125,7</b>	<b>963,04</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>68,5</b>	<b>57,1</b>	<b>215,31</b>	<b>1648,9</b>		

Мед работник

Г. О. Бегджанян

Зав. Производством

Н. Г. Сафиканова