



Утверждаю: Начальник пришкольного
лагеря МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"
М. А. Липовецкая

8 Июль 2024 г

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет ическая ценность	№ рецепт уры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
Завтрак	Макароны с сыром (С)	200	10,8	11,03	40,23	303,58	ТК№ 199ш/22	2022
	Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,59	59,56	ТК№ 68с/22	2022
	Батон пшеничный В/С	30	2,4	0,3	14,73	71,4	ТК№ 10/22	2022
	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,5	109,8	ТК№ 18ш/22	2022
	Фрукты по сезону, слива	140	1,26	0,14	13,3	63	ТК№ 31ш/22	2022
Итого завтрак		600	16,42	12,93	105,35	607,34		
Обед	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (С)	60	0,62	6,01	2,18	66,03	ТК№ 327ш/22	2022
	Суп картофельный с клёцками и мясом (С)	200/10	5,8	7,95	18,57	169,34	ТК№ 158ш/22	2022
	Азу с говядиной (С)	200	16,72	18,34	19,77	311,03	ТК№ 203ш/22	2022
	Соки в ассортименте	200	1	0	25,4	110	ТК№ 292ш/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	40	3,04	0,32	19,68	93,76	ТК№ 8/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24	ТК№ 9/22	2022
Итого обед		750	29,82	33,1	101,44	828,4		
Итого за день:			46,24	46,03	206,79	1435,74		

Мед работник

Г. О. Бегджанян

Зав. Производством

Н. Г. Сафиканова

Утверждаю: Начальник пришкольного
лагеря МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"
М. А. Липовецкая

8 Июль 2024 г



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецепт
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
Завтрак	Макароны с сыром (С)	220	11,89	12,16	44,27	334,23	ТК№ 199ш/22	2022
	Чай с сахаром	200	0,19	0,05	14,59	59,56	ТК№ 68с/22	2022
	Батон пшеничный В/С	30	2,4	0,3	14,73	71,4	ТК№ 10/22	2022
	Кондитерские изделия	35	2,07	1,65	26,25	128,1	ТК№ 18ш/22	2022
	Фрукты по сезону, слива	150	1,35	0,15	14,25	67,5	ТК№ 31ш/22	2022
Итого завтрак		635	17,9	14,31	114,09	660,79		
Обед	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (С)	100	1,03	10,01	3,63	110,06	ТК№ 327ш/22	2022
	Суп картофельный с клецками и мясом (С)	250/10	6,59	9,34	22,9	202,36	ТК№ 158ш/22	2022
	Азу с говядиной (С)	250	20,91	22,93	24,71	388,9	ТК№ 203ш/22	2022
	Соки в ассортименте	200	1	0	25,4	110	ТК№ 292ш/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	40	3,04	0,32	19,68	93,76	ТК№ 8/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	78,24	ТК№ 9/22	2022
Итого обед		890	35,21	43,08	112,16	983,32		
Итого за день:			53,11	57,39	226,25	1644,11		

Мед работник

Г. О. Бегджанян

Зав. Производством

Н. Г. Сафиканова