



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Излучинская ОНШ»

*Шагвалеева* Е.В. Шагвалеева

Приказ от 25.01.2018 г. № 33

Положение 3.17

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Излучинская общеобразовательная начальная школа» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий, учебную нагрузку, организацию образовательного процесса в Учреждении. Организация образовательного процесса строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися начального общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения.

### 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования и молодежной политики Нижневартковского района (далее – Учредитель), с Председателем Управляющего совета Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет:  
в первом классе — 33 недели;  
во 2-4 классах — 34 недели.
- 2.4. Учебный год составляет 4 четверти (1 - 4 классы).
- 2.5. Обучение в 1—4 классах ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.6. Учебной единицей занятий является урок.
- 2.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками — играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по Учреждению обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь—декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь—май – по 4 урока по 45 минут каждый.

- 2.8. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.
- 2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:  
1 класс – при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;  
2-4 классы – при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю.
- 2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня.
- 2.12. Занятия внеурочной деятельностью, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 2.13. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.
- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

### **3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом графиком. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения по согласованию с Учредителем.

СОГЛАСОВАНО

Протокол Педагогического совета

От \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_