



Утверждаю: Временно исполняющий

Обязанности директора МБОУ "Излучинская  
образовательная начальная школа"

М. Я. Данилова



31 Март 2025 г.

Меню приготавливаемое в школе

Возрастная категория от 1,5 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 16								
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	150/4	5,14	6,73	20,32	162,37	ТР№ 90д/22	2022
	Кофейный напиток	180	1,81	1,71	13,61	77,07	ТР№ 124д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,52	0,16	9,84	47	ТР№ 8д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>354</b>	<b>8,47</b>	<b>8,6</b>	<b>43,77</b>	<b>286,44</b>		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жтрности	100	2,9	2,5	4	53	ТР№ 28д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,5</b>	<b>4</b>	<b>53</b>		
Обед	Салат из свежих помидоров	30	0,31	3,01	1,31	33,62	ТР№ 325д/22	2022
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/6	1,49	2,94	9,98	72,52	ТР№ 125д/22	2022
	Мясо запеченное под белым соусом	130	13,35	13,15	16,29	236,91	ТР№ 118д/22	2022
	Компот из кураги	150	0,76	0,05	24,78	102,56	ТР№ 19д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	ТР№ 8д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>481</b>	<b>17,05</b>	<b>19,27</b>	<b>59,74</b>	<b>480,86</b>		
Полдник	Молоко кипяченое	180	5,24	5,76	8,6	107,1	ТР№ 26д/22	2022
	Кондитерские изделия	20	1,5	1,96	14,88	83,4	ТР№ 17д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>200</b>	<b>6,74</b>	<b>7,72</b>	<b>23,48</b>	<b>190,5</b>		
Ужин	Котлеты рубленые из птицы	50	8,2	8,55	8,13	142,37	ТР№ 247д/22	2022
	Капуста тушеная	110	2,47	3,21	6,84	66,1	ТР№ 60д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	0,45	0,15	17,7	78	ТР№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	ТР№ 8д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>325</b>	<b>12,26</b>	<b>12,03</b>	<b>40,05</b>	<b>321,72</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>47,42</b>	<b>50,12</b>	<b>171,04</b>	<b>1332,52</b>		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина