

Утверждаю:

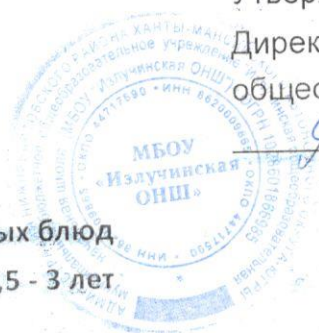
Директор МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"

Е. В. Шагвалева

31 Январь 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5 - 3 лет



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 15								
Завтрак	Каша полезная молочная жидкая	140/4	4,52	5,43	23,75	161,95	TK№ 56д/22	2022
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	11,66	47,33	TK№ 265д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	20	1,54	0,6	10,02	51,8	TK№ 10д/22	2022
	Сыр (порциями)	6	1,39	1,75	0	21,27	TK№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		350	7,57	7,81	45,43	282,35		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,8	2,5	4,51	56,51	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,8	2,5	4,51	56,51		
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	30	0,53	3,04	2,97	41,29	TK№ 111д/22	2022
	Свекольник со сметаной	150/6	1,33	3,13	7,9	65,22	TK№ 50д/22	2022
	Суфле куриное	50	6,18	5,46	4,57	92,14	TK№ 365д/22	2022
	Макаронные изделия отварные	110	4,97	3,77	31,65	180,55	TK№ 86д/22	2022
	Компот из свежих фруктов	150	0,06	0,02	12,05	49,7	TK№ 103д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		511	14,21	15,54	66,52	464,15		
Полдник	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	150	4,37	4,8	7,17	89,25	TK№ 26д/22	2022
	Булочка "Ромашка"	50	2,22	1,88	25,12	126,16	TK№ 364д/22	2022
Итого за приём пищи:		200	6,59	6,68	32,29	215,41		
Ужин	Пудинг творожный с изюмом и джемом	130/10	17	10,94	32,14	294,03	TK№ 105д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	0,75	0,15	15,15	64,5	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		400	18,89	11,21	54,67	393,78		
Итого за день			50,06	43,74	203,42	1412,20		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина