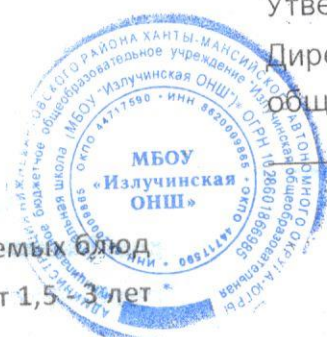


Утверждаю:

Директор МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"
Е. В. Шагвалеева



28 Январь 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5 - 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 12								
Завтрак	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/4	4,48	6,38	18,39	148,85	TK№ 285д/22	2022
	Чай с молоком	180	1,48	1,55	11,02	63,91	TK№ 266д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	25	1,93	0,75	12,53	64,75	TK№ 10д/22	2022
Итого за приём пищи:		359	7,89	8,68	41,94	277,51		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,8	2,5	4,51	56,51	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,8	2,5	4,51	56,51		
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного	30	0,74	1,53	1,61	23,16	TK№ 91д/22	2022
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	150/10/6	3,86	5,36	6,33	89,21	TK№ 146д/22	2022
	Котлета рыбная из горбуши (И)	50	8,16	3,71	7,12	94,5	TK№ 132д/22	2022
	Пюре картофельное (И)	110	2,34	4,06	14,96	105,71	TK№ 113д/22	2022
	Соки в ассартименте	150	0,45	0,3	24,45	105	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,6	TK№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		541	18,01	15,32	69,77	492,43		
Полдник	Напиток из кураги	150	0,86	0,05	15,67	67,28	TK№ 116д/22	2022
	Булка плюшка	50	2,21	2,56	24,67	130,56	TK№ 339д/22	2022
Итого за приём пищи:		200	3,07	2,61	40,34	197,84		
Ужин	Омлет напуральный	130	13,97	14,12	2,51	193,06	TK№ 142д/22	2022
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0	17,4	70,9	TK№ 89д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,52	0,16	9,84	47	TK№ 8д/22	2022
	Фрукты по сезону, апельсин	105	0,89	0,23	7,78	36,81	TK№ 1д/22	2022
Итого за приём пищи:		405	16,71	14,51	37,53	347,77		
Итого за день			48,48	43,62	194,09	1372,06		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина