

Утверждаю:

Директор МБОУ "Излучинская

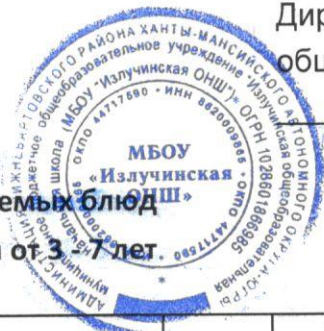
общеобразовательная начальная школа"

Е. В. Шагвалева

6 Май 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 3-7 лет



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,1	7,1	31,5	210,4	TK№ 133д/22	2022
	Какао с молоком	200	3,3	3,4	14,4	101,1	TK№ 109д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	30	2,3	0,9	15	77,7	TK№ 10д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>435</b>	<b>10,7</b>	<b>11,4</b>	<b>60,9</b>	<b>389,2</b>		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,8	2,5	4,5	56,5	TK№ 28д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>4,5</b>	<b>56,5</b>		
Обед	Салат витаминка	50	1,5	3,4	3,9	51,4	TK№ 92д/22	2022
	Свекольник с мясом и сметаной	180/15/6	5,4	6,9	9,8	122,8	TK№ 277д/22	2022
	Печень по-строгановски	80	12,2	8,5	6,2	150,1	TK№ 85д/22	2022
	Картофель отварной	130	2,6	3,5	20,4	123,8	TK№ 363д/22	2022
	Компот из изюма	180	0,4	0,1	26,2	107,1	TK№ 84д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	25	1,9	0,2	12,3	58,8	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	0,3	9,9	49,5	TK№ 9д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>691</b>	<b>25,7</b>	<b>22,9</b>	<b>88,7</b>	<b>663,5</b>		
Полдник	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,6	119	TK№ 26д/22	2022
	Булочка плюшка	50	2,2	2,6	24,7	130,6	TK№ 339д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>250</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>34,3</b>	<b>249,6</b>		
Ужин	Запеканка творожная с яблоками	150	15,6	8,1	38	288,1	TK№ 373д/22	2022
	Напиток ягодный	180	0,1	0	11,2	47,7	TK№ 333д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	25	1,9	0,2	12,3	58,8	TK№ 8д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>355</b>	<b>17,6</b>	<b>8,3</b>	<b>61,5</b>	<b>394,6</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1831</b>	<b>64,8</b>	<b>54,1</b>	<b>249,9</b>	<b>1753,4</b>		

Старший повар  Н. Г. Сафиканова

Мед сестра  И. Н. Инчина

Утверждаю:

Директор МБОУ "Излучинская  
общеобразовательная начальная школа"

Е. В. Шагвалева



6 Май 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5 - 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	140/5	3,6	6	22,3	158,2	TK№ 133д/22	2022
	Какао с молоком	180	3	3	13	91,1	TK№ 109д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	25	1,9	0,8	12,5	64,8	TK№ 10д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,5</b>	<b>9,8</b>	<b>47,8</b>	<b>314,1</b>		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,8	2,5	4,5	56,5	TK№ 28д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>4,5</b>	<b>56,5</b>		
Обед	Салат витаминка	30	0,9	2	2,3	31	TK№ 92д/22	2022
	Свекольник с мясом и сметаной	150/10/6	3,9	5,3	8,3	96,9	TK№ 277д/22	2022
	Печень по-строгановски	60	9,1	6,3	4,6	112,1	TK№ 85д/22	2022
	Картофель отварной	110	2,2	3	17,3	105	TK№ 363д/22	2022
	Компот из изюма	150	0,3	0,1	21,9	89,5	TK№ 84д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,1	0,1	7,4	35,3	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	5,9	29,7	TK№ 9д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>546</b>	<b>18,5</b>	<b>17</b>	<b>67,7</b>	<b>499,5</b>		
Полдник	Молоко кипяченое	150	4,4	4,8	7,2	89,3	TK№ 26д/22	2022
	Булочка плюшка	50	2,2	2,6	24,7	130,6	TK№ 339д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>200</b>	<b>6,6</b>	<b>7,4</b>	<b>31,9</b>	<b>219,9</b>		
Ужин	Запеканка творожная с яблоками	130	13,5	7,1	32,9	249,8	TK№ 373д/22	2022
	Напиток ягодный	150	0,1	0	9,4	39,7	TK№ 333д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,1	0,1	7,4	35,3	TK№ 8д/22	2022
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>295</b>	<b>14,7</b>	<b>7,2</b>	<b>49,7</b>	<b>324,8</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>51,1</b>	<b>43,9</b>	<b>201,6</b>	<b>1414,8</b>		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина