

Утверждаю:

Директор МБОУ "Излучинская
Общеобразовательная начальная школа"

Е. В. Шагвалева



6 Март 2025 г.

Меню приготавливаемое на 100 человек

Возрастная категория от 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 19								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	5,14	7,11	31,59	210,82	TR№ 133д/22	2022
	Чай с сахаром	200	0,14	0,03	12,92	52,51	TR№ 265д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	25	1,9	0,2	12,3	58,75	TR№ 8д/22	2022
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,57	0,07	32,59	TR№ 210д/22	2022
	Сыр (порциями)	6	1,39	1,75	0	21,27	TR№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		441	8,61	12,66	56,88	375,94		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,8	2,5	4,51	56,51	TR№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,8	2,5	4,51	56,51		
Обед	Салат витаминка	50	1,47	3,36	3,85	51,43	TR№ 92д/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и кури	180/20	5,37	6,17	13,89	132,61	TR№ 24д/22	2022
	Запеканка из печени	70	10,25	4,47	7,55	111,47	TR№ 63д/22	2022
	Картофель и овощи, тушеные в сметанном соу	130	2,86	9,52	21,11	181,7	TR№ 227д/22	2022
	Соки в ассортименте	180	1,26	0,36	20,52	91,8	TR№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	25	1,9	0,2	12,3	58,75	TR№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	9,9	49,5	TR№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		680	24,76	24,38	89,12	677,26		
Полдник	Компот из апельсинов	200	0,26	0,07	17,13	70,17	TR№ 293д/22	2022
	Булочка плюшка	50	2,21	2,56	24,67	130,56	TR№ 339д/22	2022
Итого за приём пищи:		250	2,47	2,63	41,8	200,73		
Ужин	Вареники ленивые с маслом сливочным (С)	150/5	23,57	16,66	25,75	347,26	TR№ 204д/22	2022
	Компот из ягод св/м	200	0,08	0,03	16,06	66,27	TR№ 103д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	30	2,28	0,24	14,76	70,5	TR№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		515	25,93	16,93	56,57	484,03		
Итого за день		1986	64,57	59,10	248,88	1794,47		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

Г. О. Бегджанян

Утверждаю:

Директор МБОУ "Излучинская

Общеобразовательная начальная школа"

Е. В. Шагвалева



6 Март 2025 г.

Меню приготавливаемого блюда

Возрастная категория от 1,5 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 19								
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	140/4	3,63	5,34	22,32	151,86	TKN№ 133д/22	2022
	Чай с сахаром	180	0,12	0,03	11,66	47,33	TKN№ 265д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,52	0,16	9,84	47	TKN№ 8д/22	2022
	Масло сливочное (порциями)	3	0,03	2,14	0,04	19,55	TKN№ 210д/22	2022
	Сыр (порциями)	5	1,16	1,46	0	17,73	TKN№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		352	6,46	9,13	43,86	283,47		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,8	2,5	4,51	56,51	TKN№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,8	2,5	4,51	56,51		
Обед	Салат витаминка	30	0,88	2,03	2,31	31,03	TKN№ 92д/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и кури	150/15	5,19	5,85	11,79	120,62	TKN№ 24д/22	2022
	Запеканка из печени	50	7,32	3,21	5,39	79,79	TKN№ 63д/22	2022
	Картофель и овощи, тушенные в сметанном соу	110	2,43	8,06	17,87	153,87	TKN№ 227д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	1,05	0,3	17,1	76,5	TKN№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TKN№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		520	18,01	19,57	61,84	497,06		
Полдник	Компот из апельсинов	150	0,2	0,05	12,83	52,54	TKN№ 293д/22	2022
	Булочка плюшка	50	2,21	2,56	24,67	130,56	TKN№ 339д/22	2022
Итого за приём пищи:		200	2,41	2,61	37,5	183,1		
Ужин	Вареники ленивые с маслом сливочным (С)	130/5	20,52	14,95	22,43	306,41	TKN№ 370д/22	2022
	Компот из ягод св/м	150	0,06	0,02	12,05	49,7	TKN№ 103д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TKN№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		400	21,72	15,09	41,86	391,36		
Итого за день		1572	51,40	48,90	189,57	1411,50		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

Г. О. Бегджанян