

Утверждаю: Исполняющий обязанности
директора МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"

А. Ф. Шумкова



3 Май 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория от 1,5 - 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 4								
Завтрак	Суп молочный гречневый	150	3,5	3,5	11,7	92,4	TK№ 372д/22	2022
	Чай с лимоном	180	0,1	0	13,3	54	TK№ 264д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	20	1,5	0,6	10	51,8	TK№ 10д/22	2022
	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	32,6	TK№ 210д/22	2022
	Сыр (порциями)	6	1,4	1,7	0	21,3	TK№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		361	6,50	9,40	35,10	252,10		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,9	2,5	4	53	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,9	2,5	4	53		
Обед	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	40	0,4	4	1,5	43,5	TK№ 327д/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и курицей	150/15	5,2	5,9	11,8	120,6	TK№ 24д/22	2022
	Запеканка из печени	50	7,3	3,2	5,4	79,8	TK№ 63д/22	2022
	Овощи тушеные	110	1,9	3,9	10,4	84,8	TK№ 83д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	0,8	0,2	15,2	64,5	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,1	0,1	7,4	35,3	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,6	TK№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		550	18	17,5	59,6	468,1		
Полдник	Компот из апельсинов	150	0,2	0,1	12,8	52,5	TK№ 293д/22	2022
	Пирожки печеные с яблоками	60	3	1,5	32,8	156,8	TK№ 362д/22	2022
Итого за приём пищи:		210	3,2	1,6	45,6	209,3		
Ужин	Омлет натуральный	130	14	14,1	2,5	193,1	TK№ 142д/22	2022
	Кисель из ягод св/м	150	0,1	0	18,8	77,3	TK№ 74д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,5	0,2	9,8	47	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		300	15,6	14,3	31,1	317,4		
Итого за день		971	46,20	45,30	175,40	1299,90		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина