

Утверждаю: Временно исполняющий
 обязанности директора МБОУ "Излучинская
 общеобразовательная начальная школа"

М. Я. Данилова



1 Апрель 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория от 3 до 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 17								
Завтрак	Суп молочный овсяный	200	6,84	7,44	20,4	175,85	TK№ 244д/22	2022
	Чай с лимоном	200	0,17	0,04	14,76	60,04	TK№ 264д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	25	1,93	0,75	12,53	64,75	TK№ 10д/22	2022
	Сыр (порциями)	7	1,62	2,04	0	24,82	TK№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		432	10,56	10,27	47,69	325,46		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,9	2,5	4	53	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,9	2,5	4	53		
Обед	Салат из свежих огурцов	50	0,36	4,97	1,14	50,67	TK№ 324д/22	2022
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	180/15/6	5,37	6,89	7,56	113,84	TK№ 146д/22	2022
	Фрикадельки из птицы со сметанным соусом	70/20	12,46	14,57	8,96	217,13	TK№ 251д/22	2022
	Рис, припущенный с овощами и кукурузой	130	3,39	4,13	31,48	176,56	TK№ 55д/22	2022
	Соки в ассортименте	180	0,54	0,36	29,34	126	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,52	0,16	9,84	47	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99	0,18	5,94	29,7	TK№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		686	24,63	31,26	94,26	760,9		
Полдник	Кисель из ягод св/м	200	0,12	0,04	25,04	103,05	TK№ 74д/22	2022
	Бантики с творогом	60	7,99	6,07	24	183,35	TK№ 370д/22	2022
Итого за приём пищи:		260	8,11	6,11	49,04	286,4		
Ужин	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	12,64	11,85	16,45	223,01	TK№ 290д/22	2022
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,4	0	20,88	85,08	TK№ 89д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,52	0,16	9,84	47	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		400	14,56	12,01	47,17	355,09		
Итого за день			60,76	62,15	242,16	1780,85		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина



Утверждаю: Временно исполняющий
 обязанности директора МБОУ "Излучинская
 общеобразовательная начальная школа"

М. Я. Данилова


1 Апрель 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5 - 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 17								
Завтрак	Суп молочный овсяный	150	5,13	5,58	15,3	131,89	TK№ 244д/22	2022
	Чай с лимоном	180	0,15	0,03	13,28	53,98	TK№ 264д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	20	1,54	0,6	10,02	51,8	TK№ 10д/22	2022
	Сыр (порциями)	6	1,39	1,75	0	21,27	TK№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		356	8,21	7,96	38,6	258,94		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,9	2,5	4	53	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,9	2,5	4	53		
Обед	Салат из свежих огурцов	30	0,22	2,98	0,68	30,4	TK№ 324д/22	2022
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	150/10/6	3,86	5,36	6,33	89,21	TK№ 146д/22	2022
	Фрикадельки из птицы со сметанным соусом	50/15	9,54	11,18	6,86	166,29	TK№ 251д/22	2022
	Рис, припущенный с овощами и кукурузой	110	2,87	3,5	26,65	149,54	TK№ 55д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	0,45	0,3	24,45	105	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		536	18,08	23,44	72,35	575,69		
Полдник	Кисель из ягод св/м	150	0,09	0,03	18,78	77,26	TK№ 74д/22	2022
	Бантики с творогом	50	6,66	5,08	19,98	152,88	TK№ 370д/22	2022
Итого за приём пищи:		200	6,75	5,11	38,76	230,14		
Ужин	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	130	8,23	7,64	10,68	144,54	TK№ 290д/22	2022
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0	17,4	70,9	TK№ 89д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		295	9,7	7,76	35,46	250,69		
Итого за день			45,64	46,77	189,17	1368,46		

Старший повар  Н. Г. Сафиканова

Мед сестра  И. Н. Инчина