



КЛЕЩ НАСТУПАЕТ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

по профилактике клещевого энцефалита и болезни Лайма

Иксодовые клещи являются источником повышенной опасности, поскольку после присасывания могут заразить человека не только клещевым энцефалитом, но и иксодовым клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, листериозом, туляремией и другими инфекционными заболеваниями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. Томская область относится к территориям повышенного риска заражения, так как заболеваемость клещевыми инфекциями здесь превышает средние показатели заболеваемости по Российской Федерации в 10-15 раз (до 1 тысячи и более случаев заболевания в год).

Клещевой энцефалит – тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Болезнь может пройти бесследно, но иногда заканчивается смертью или приводит к инвалидности из-за паралича мышц рук, шеи (свисание головы), развития периодических судорожных припадков (эпилепсия), возможного развития слабоумия.

Заболевание **иксодовым клещевым боррелиозом** способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Одним из ярких симптомов иксодового клещевого боррелиоза до последнего времени являлась, так называемая, кольцевидная эритема – красное пятно с просветлением в центре, появляющееся в месте присасывания клеща. Но в последнее время в большинстве случаев заболевание протекает без образования эритемы.

Первые признаки заболевания клещевого энцефалита, иксодового клещевого боррелиоза, эрлихиоза во многом схожи. После скрытого периода, который обычно продолжается от 1-2 до 40 и более дней, у заболевшего повышается **температура до 37,5-38 градусов**, появляются **слабость, головная боль**, тошнота, раздражительность. Если подобные симптомы отмечаются после регистрации случая присасывания клеща, то первое,

что нужно сделать, это обратиться в больницу за медицинской помощью. Чем раньше поставлен диагноз и назначено эффективное лечение, тем больше вероятность успеха в полном выздоровлении без перехода заболевания в хроническую форму и последующей инвалидности.

Значимость инфекций, передаваемых клещами, определяется возможными смертельным исходом, инвалидностью, переходом в хроническую форму, а также очень высокой стоимостью лечения.

Заболевание легче предупредить, чем лечить.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей. Немаловажное значение имеет **специальная одежда**. Особенно эффективный результат достигается при совмещении спецкостюма с химическими препаратами. При отсутствии такого костюма, собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Не забывайте о том, что **клещи ползут снизу вверх**. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

Помните, что необходимо не реже, чем **через каждые 1,5-2 часа проводить само- и взаимоосмотры** для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу. Чаще всего они присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы. Нередко их снимают и с других участков тела.

Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Иногда люди могут пострадать от клещей, занесенных в дом случайно с цветами, ветками, на одежде.

Существует несколько групп **индивидуальных средств защиты** от нападения иксодовых клещей. Наибольший эффект дают **акарициды (препараты, вызывающие гибель клещей)**. Акарицидные средства содержат в своем составе перетроиды и используются только для обработки верхней одежды – карандаш **«Претикс»**, спрей **«Медифокс-антиклещ»**, «Дэта – аэрозоль от клещей», спрей «Торнадо Антиклещ». Применение этих препаратов в соответствии с инструкцией обеспечивает эффективную защиту от клещей до 15 суток. Следует помнить, что эти средства наносят замкнутыми полосами на одежду на уровне щиколоток, коленей, бедер и плечевого пояса.

При попадании кровососущих насекомых на одежду, обработанную спреем **«Медифокс-антиклещ»** или другими акарицидами, насекомые гибнут. Одной

упаковки средства спрея достаточно для обработки 2 комплектов одежды, повторная обработка которой производится только через 10-15 суток или ее стирки. Данный препарат уникален тем, что при соблюдении правил поведения в лесу и способа применения средства исключает возможность присасывания клещей.

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Ранку продезинфицировать раствором йода и обратиться на действующие пункты серопротифилактики. Присосавшегося клеща, в случае возможности его исследования, следует сохранить в плотно закрытом флаконе для определения зараженности возможными клещевыми инфекциями, для чего медработники отправят его на исследование в лабораторию. Если пункт серопротифилактики рядом (адрес можно узнать в любом ближайшем лечебно-профилактическом учреждении), то клеща лучше удалить непосредственно на пункте (или в травмпункте Центральной районной больницы). Важно знать, что уничтожать снятых клещей, **раздавливая их пальцами**, ни в коем случае **нельзя**. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести смертельно опасную инфекцию.

При отсутствии клеща можно через 24 часа после присасывания исследовать кровь. Забор проб крови проведут непосредственно в пункте серопротифилактике.

Основными мерами профилактики клещевых инфекций остаются вакцинопрофилактика и серопротифилактика при клещевом энцефалите, противоклещевые обработки территорий, при иксодовом клещевом боррелиозе и эрлихиозе эффективна антибиотикопрофилактика.

Вакцинацию против клещевого энцефалита рекомендуется начинать осенью (в сентябре-октябре) с тем, чтобы закончить ее до апреля, когда в наших климатических условиях начинают появляться клещи. Через год прививку однократно повторяют. В последующем проводятся ревакцинации с периодичностью 1 раз в 3 года. Лицам, не привитым против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща на пунктах серопротифилактики вводят **противоклещевой иммуноглобулин**, введение которого желательно после получения результатов исследования клеща или крови.

Одной из мер, способных облегчить и предупредить возникновение возможных проблем после присасывания клеща, является **добровольное медицинское страхование**.

После удаления впившихся клещей и проведения серо- и антибиотикопрофилактики в течение месяца следите за состоянием своего здоровья, при первых признаках недомогания (появление головной боли, повышение температуры, слабость) немедленно обратитесь к врачу и сообщите ему о факте присасывания клеща. Помните, **применение акарицидных препаратов при выходе на природу, раннее обращение за медицинской помощью и своевременное лечение способствуют предупреждению и благоприятному исходу заболевания.**

Как защитить себя от укуса клеща



зателен головной убор.

В лес идите в светлой одежде (на ней проще заметить клещей) с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям, обя-

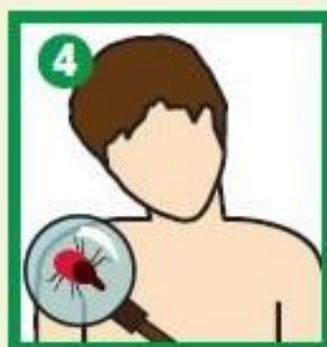


Обходите стороной кустарники и участки с высокой травой - клещи сидят в засаде там, а не «падают» с деревьев.



Взрослые средства противопоказаны детям до 5 лет.

Используйте репелленты (средства, отпугивающие клещей). Внимательно читайте инструкцию: одни нужно наносить на кожу, другие - на одежду.



Ваша задача - снять клеща до того, как он начал внедряться (30-40 мин.).

После прогулки по лесу тщательно осмотрите себя, особое внимание уделяя шее, подмышкам, паховой области.



Как удалить клеща

В идеале удалять клеща нужно в травмпункте. Если вы не можете туда быстро добраться, обмотайте тело ниткой, а затем вытаскивайте, прихватив марлей, щипцами или пинцетом. Не дергайте, а выкручивайте насекомого! Помните: чем раньше вы извлечёте присосавшегося паразита, тем больше шансов, что он не успеет вас заразить.

■ При удалении постарайтесь не раздавить его. Обязательно следует извлечь голову насекомого: основная концентрация вируса у него в слюнных железах.

■ Место укуса продезинфицируйте спиртом, 5%-ным йодом или одеколоном. После этого сразу же вымойте руки.

■ Не пытайтесь «закапывать» паразита маслом, прижигать горячей иглой - это бесполезно.

■ Клеща следует сдать в лабораторию на исследование (цена анализа около 600 руб.).

Защищаемся от клещей

Надевайте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей, желательно гладкую, за нее им сложнее цепляться

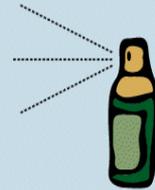
Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами

Всегда заправляйте одежду в штаны

Клещи подстерегают жертву сидя на траве, особенно их много вдоль тропинок. Остерегайтесь высокой травы и кустарника, держитесь середины тропы

Обязательно надевайте головной убор

Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами



Надевайте штаны, заправляйте их в носки или высокую и закрытую обувь





Как вытаскивать клеща



Капните на паразита маслом или вазелином, затем накиньте на него веревочную петлю, как можно ближе к коже

Затяните и минут через 5 начинайте аккуратно раскачивать кровососа, потягивая вверх

Не торопитесь! Операция может занять минут 20, но клещ обязательно выйдет.

Избавляемся от клеща



Захватите клеща как можно ближе к головке



Неправильное извлечение клеща



Три нельзя

НЕ СДАВЛИВАЙТЕ ТЕЛО КЛЕЩА. Так вы можете выдавить в ранку его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекций.

НЕ ПОЛИВАЙТЕ КРОВОПИЙЦУ КЕРОСИНОМ И МАСЛОМ. Из-под кожи он не вылезет, потому что умрет, а вынуть мертвого будет труднее.

НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА ПАЛЬЦАМИ. Руки и место укуса после операции обязательно продезинфицируйте.

Текст: Алексей Водовозов

Художник: Андрей Грищенко

© 2010, журнал «АВС»

Клещевой энцефалит и его профилактика



Клещевой энцефалит – вирусное природно-очаговое заболевание с поражением центральной нервной системы. Природные очаги клещевого энцефалита – это географические регионы, преимущественно лесные и лесостепные, где в природных условиях обитают иксодовые клещи, являющиеся резервуарами и переносчиками вируса клещевого энцефалита, а также животные – носители или «кормители» этого вируса. К ним относятся около 130 видов грызунов, дикие и домашние млекопитающие, а также некоторые птицы: рябчики, зяблики, дрозды и др.

Как происходит заражение человека? Человек наиболее часто заражается клещевым энцефалитом трансмиссивным путем через укус зараженного клеща, причем вероятность заражения возрастает с увеличением длительности кровососания. Вирус клещевого энцефалита находится в слюнных железах клеща. Погружая хоботок в кожу человека, клещ переносит в кровь выделения слюнных желез, а вместе с ним и вирус.

Взрослые голодные клещи располагаются обычно на растениях на высоте 25–100 см от земли. Перебравшись на человека, клещ ползет вверх до открытых участков тела. Он ползет по человеку в течение получаса-часа, выбирая место, удобное для присасывания. Чаще всего клещи присасываются на спине, груди, голове, шее. Укус клеща безболезнен, так как прокалывая кожу, он вводит со слюной обезболивающее вещество.

Излюбленными местами обитания клещей являются смешанные леса, особенно старые и густые, состоящие из лиственных пород деревьев. Такие леса имеют обычно густой подлесок из кустарника и хорошо развитый травяной покров. Клещи могут встречаться на дачных участках и в пригородных лесах. Часто наблюдается скопление клещей вдоль тропинок и на обочине лесных дорог. Активность их неравномерна в течение суток: в ясные и солнечные дни она повышается с 8 до 11 часов, заметно падает в дневное жаркое время и вновь возрастает с 17 до 22 часов, в пасмурные дни их активность в течение дня почти не меняется. Клещевым энцефалитом обычно заражаются люди, побывавшие в лесу. В редких случаях клещ может быть занесен в дом с дровами, цветами, одеждой работавшего в лесу человека или на шерсти домашних животных, побывавших в лесу. Для работников леса клещевой энцефалит является профессиональным заболеванием. Остальные могут заразиться, выходя в лес на прогулку, либо выезжая туда на отдых.

При раздавливании клещей в процессе их удаления возможно занесение вирусов на слизистые оболочки глаз и на поврежденную кожу. Существует и пищевой путь заражения клещевым энцефалитом при употреблении в пищу сырого козьего или коровьего молока.

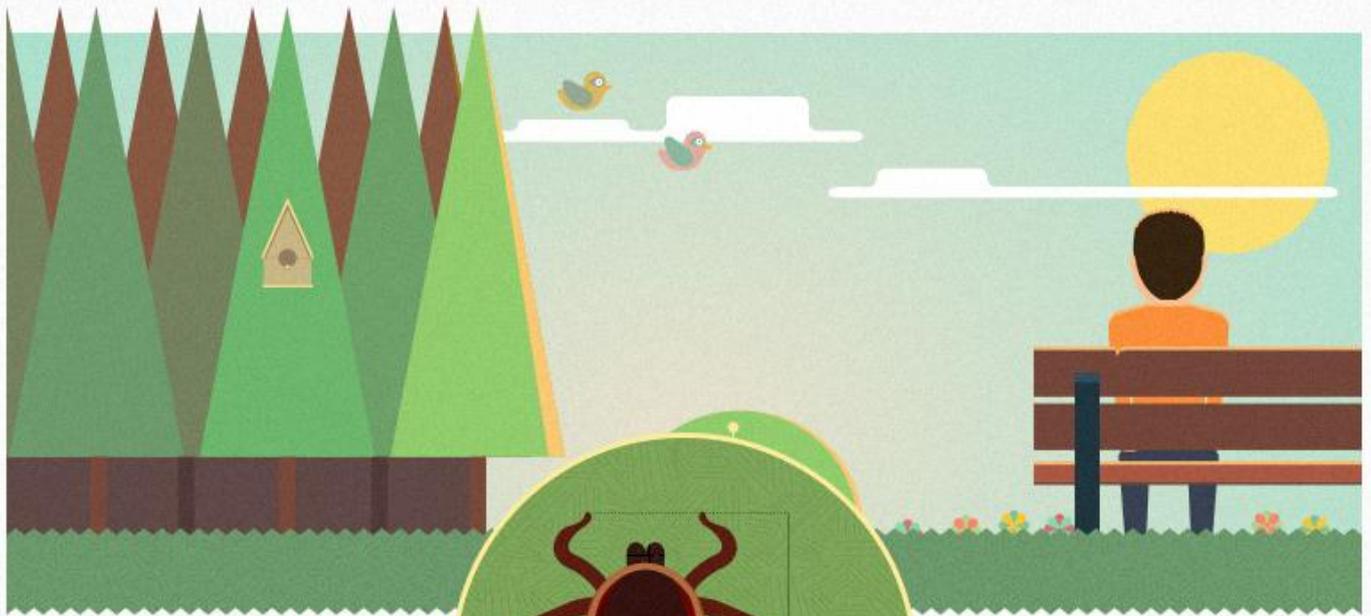
Очаги клещевого энцефалита известны в Западной и Восточной Сибири, на Урале, европейской части России и в других регионах. Заболеваемость имеет сезонный характер, достигая максимума в мае-июне. Второй, менее выраженный подъем заболеваемости наблюдается в конце лета – начале осени, это связано с численностью и активностью клещей в природе.

Скрытый (инкубационный) период заболевания в большинстве случаев длится 7–12 дней и реже 30 дней. Разная продолжительность инкубационного периода зависит от ряда причин: от восприимчивости и устойчивости организма человека, от степени инфицированности клеща. Считается, что болезнь протекает тяжелее, когда организм человека ослаблен, а его сопротивляемость снижена из-за сильного физического утомления, перегревания или переохлаждения, употребления алкоголя.

В большинстве случаев наблюдается легкая или средняя по тяжести форма болезни, сопровождающаяся повышением температуры, общим недомоганием, головной болью, иногда болью в мышцах шеи, рук и ног. Реже встречается тяжелая форма болезни, она часто начинается внезапно. Температура быстро повышается до 39°–40°, появляются сильная головная боль, тошнота, иногда рвота, в некоторых случаях – затемнение сознания.

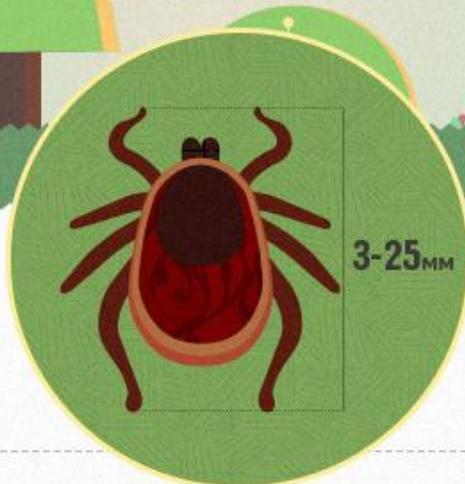


Как распознать лесного клеща?



Среда обитания:
в лесах, на полянах, в парках и других местах, где имеется трава и кусты

Активность:
теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль



Как выглядит:
это паукообразное насекомое с острым хоботком, имеет четыре пары конечностей

Размер:
от 3 мм до 25 мм в длину в зависимости от вида

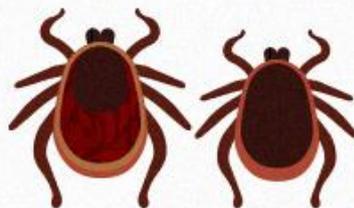
Кровь сосут только самки!

Особенности:



- 1 клещи способны поглощать значительные порции крови и увеличивать свой вес в 100 и более раз
- 2 глаза отсутствуют, но клещи способны отличать свет от темноты
- 3 у клещей хорошо развито обоняние, благодаря чему они находят жертву

Как отличить опасную самку от самца?



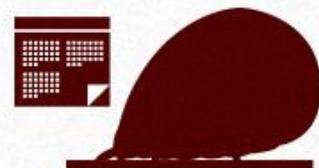
самки - крупнее, спинной щиток у них занимает около трети тела, остальная часть поверхности окрашена в буровато-красный цвет



тело голодной самки плоское, а у напитавшейся кровью становится яйцевидным



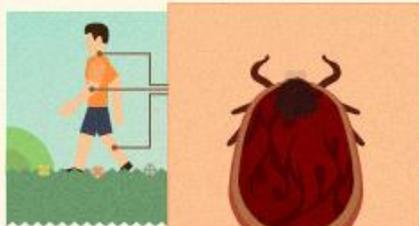
вес голодной самки составляет 3-4 мг, сытой от 40 до 500, в среднем 160-350 мг



самка клеща пьет кровь только один раз за сезон

Отмечаются случаи «присасывания» самцов, но они не способны длительно сосать кровь.

Как нападает?



Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяя анестезирующее вещество – секрет содержится в слюне и обезболивает присасывание клеща. Человек может длительное время не ощущать прикрепившуюся самку. Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.