

## **Инструкция по безопасному поведению в автотранспорте**

Чтобы уменьшить риск травматизма и несчастных случаев при следовании автотранспортом, необходимо соблюдать следующие несложные правила:

- в автобус следует садиться только со стороны тротуара или обочины дороги, после полной его остановки;
- при посадке/высадке из автобуса следует соблюдать аккуратность: не толкаться, не спешить;
- багаж нужно сдавать в багажное отделение; верхние полки для ручной клади предназначены только для головных уборов и небольших пакетов, нельзя класть туда бутылки с водой и крупногабаритные предметы;
- нельзя вставать с сиденья и передвигаться по салону во время движения;
- запрещается открывать окна, высовываться из них, выставлять в окно руки во время следования;
- следует сохранять чистоту в салоне;
- в случае необходимости обращаться к сопровождающему;
- во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения;
- выходить из автобуса разрешается только после его полной остановки;
- перед выходом необходимо проверить, не забыли ли вы в салоне свои личные вещи;
- в случае столкновения автотранспортных средств нужно сильно напрячь все тело (мышцы), втянуть голову в плечи, прикрыть голову руками. Расслабляться и покидать транспорт нельзя до полной его остановки.